

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІЖНАРОДНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ЗАТВЕРДЖУЮ
Голова приймальної комісії
Міжнародного гуманітарного
університету
Трошечко К.В.
«14» листопада 2020 р.
26249278*

ПРОГРАМА

Додаткових вступних фахових випробувань для вступу
на базі вищої освіти «молодший спеціаліст»
з основ фізичної реабілітації та ерготерапії
при вступі на навчання до Міжнародного гуманітарного університету» для
здобуття ОС «Бакалавр» за спеціальністю 227 «Фізична терапія,
ерготерапія».

Схвалено вченою радою

Протокол № 4 від «14» листопада 2020 р.

Голова вченої ради

Програма вступного випробування на здобуття освітнього ступеня «бакалавр» на основі конкурсного предмету Основи фізичної реабілітації та ерготерапії

навчальної дисципліни) за напрямом підготовки (спеціальності) 227 «Фізична терапія, ерготерапія».

«16» квітня 2020 року – с.

Розробники:

Романчук Олександр Петрович, професор, завідувач кафедри загально-медичних наук, доктор медичних наук

Шутурмінський Віталій Григорович, Директор Одеського медичного інституту, доктор медичних наук.

Програма затверджена на засіданні кафедри загально-медичних наук

Протокол від « » 16 квітня 2020 року № 4

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Загальні відомості. Прийом вступників, які здобули освітній ступінь (ОС) бакалавра, для здобуття ступеня «магістр» в галузі «охорона здоров'я», за спеціальністю «фізична терапія, ерготерапія» проводиться за результатами фахових вступних випробувань. Вступні випробування проводяться у формі письмового тестування.

Мета вступного випробування полягає у з'ясуванні рівня теоретичних знань, практичних умінь і навичок, необхідних для опанування нормативних і варіативних дисциплін відповідно до програми підготовки фахівця за ОС «бакалавр» за спеціальністю 227 «Фізична терапія, ерготерапія».

Вимоги до здібностей і підготовленості вступників. Для успішного засвоєння дисциплін, передбачених навчальним планом для підготовки за ОС «бакалавр» абітурієнти повинні мати базову вищу освіту за ОС «молодший спеціаліст» та здібності до оволодіння знаннями, уміннями і навичками в галузі «охорона здоров'я». Обов'язковою умовою також є вільне володіння державною мовою (сертифікат ЗНО з української мови).

Максимальна кількість балів, яку можна набрати правильно виконавши всі завдання вступного тесту комплексного фахового випробування – 200.

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ТЕСТОВИХ ЗАВДАНЬ ФАХОВОГО ІСПИТУ

Критерії оцінювання тестових завдань.

За завдання з вибором однієї правильної відповіді нараховується 0 або 3,33 тестовий бал:

- 3,33 бали, якщо вказано правильну відповідь;
- 0 балів, якщо вказано неправильну відповідь, або вказано більше однієї відповіді, або відповіді не надано, або зроблені виправлення.

Максимальна кількість балів, яку можна набрати вступник, правильно виконавши всі завдання тесту з біології, – 200.

ПРОГРАМА ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ

ТЕМИ НАВЧАЛЬНОГО МАТЕРІАЛУ ТА ОРІЄНТОВНИЙ ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ

1. Визначення (синонім) медичної реабілітації
2. При загартуванні водою обтирання виконують

3. Основні форми лікувальної фізкультури
4. Фактори, що полегшують виконання рухів в ЛФК
5. Етап медичної реабілітації, що дозволяє включити до комплексу ЛФК дозовану ходьбу
6. Формула припустимої реакції пульсу при ходьбі та оздоровчому бігу для осіб середнього віку
7. Протипоказання для призначення оздоровчого фізичного тренування
8. Вплив фізичного тренування на стан синапсів
9. Вміст глікогену в м'язах при гіпокінезії
10. Характеристика режиму роботи м'язу при піднятті гантелів в занятті лікувальною гімнастикою
11. Основним принциповим положенням в трудотерапії
12. Через який максимальний строк проводиться планове підвищення кваліфікації лікаря лікувальної фізкультури
13. Обеззаражування мінеральних вод може проводитись
14. Вкажіть зони найкомфортніших кліматичних умов в Україні
15. Мета медичної реабілітації
16. Режим рухів в стаціонарі, що дозволяє включити до комплексу ЛФК дозовану ходьбу
17. Найбільший кут підйому на маршрутах теренкуру (градуси)
18. Повітря вважається сухим при відносній вологості
19. Таласотерапія
20. Бальнеотерапія
21. Характеристика лікувальної фізкультури (ЛФК) як методу відновлювальної терапії
22. Протипоказаннями до призначення ЛФК
23. Визначте основні засоби ЛФК
24. Фізичні вправи, як засіб ЛФК
25. Фізіологічні механізми лікувальної дії фізичних вправ
26. Розрахунковий час лікарю ЛФК на обстеження 1 хворого (хвилин)
27. Розрахункова норма площі кабінету ЛФК на 1 хворого (при груповому занятті)
28. Основна форма ЛФК в лікарні
29. Основний метод проведення лікувальної гімнастики в лікарні
30. Лікувальний масаж
31. Вплив масажу на м'язову систему
32. Для кращого утворення кісткової мозолі при переломах застосовують
33. Проби Штанге та Генчі використовують для оцінки стану хворих
34. Протипоказання до застосування механотерапії
35. Режим рухової активності на стаціонарному етапі реабілітації
36. Як оцінюють рухи в суглобах
37. Ступінь порушення ходьби оцінюється за шкалою
38. Яка дія фізичних вправ може призвести до компенсаторної гіпертрофії
39. Що відноситься до засобів працетерапії

40. На скільки етапів підрозділяється другий період реабілітації (згідно класифікації експертів ВООЗ)
41. Теренкур
42. Вкажіть засоби фізичної реабілітації
43. До зимового плавання не допускаються хворі
44. Повітряні ванни
45. У вечірні години процедура загартування
46. Тренування стійкості до сповільнених охолоджень може відбуватися при застосуванні
47. Режим рухів в стаціонарі, що дозволяє включити до комплексу ЛФК дозовану ходьбу
48. Найбільший кут підйому на маршрутах теренкуру (градуси)
49. Протипоказаннями до призначення ЛФК є наступні стани, крім одного
50. Для вирішення питання про можливість розширення рухового режиму
51. Щоденне навантаження інструктора ЛФК при індивідуальному методі занять (орієнтовно)
52. Час на проведення лікувальної гімнастики для терапевтичних хворих гострого і підгострого періоду та ліжкових режимів
53. Основна форма ЛФК в санаторії
54. Найбільші показання до дозованої ходьби серед хворих різного профілю
55. Масаж живота
56. Під впливом масажу капіляри
57. Механізми впливу масажу на організм
58. Медична реабілітація
59. Що таке механотерапія
60. Що є головним засобом лікувальної фізкультури
61. Назвіть періоди застосування засобів фізичної реабілітації в травматології
62. Які вправи використовують при спеціальному тренуванні?
63. При яких захворюваннях переважно використовується звукова гімнастика
64. Як називається масаж, що застосовується для лікування захворювань і ушкоджень?
65. Де розпочинається перший етап реабілітації (згідно класифікації експертів ВООЗ)?
66. Скільки рухових режимів застосовується у лікарняній реабілітації?
67. Що означає латинський термін „rehabilitatio”?
68. До зимового плавання не допускаються хворі із:
69. В ранішні години процедура загартування повинна бути:
70. При загартуванні водою обтирання виконується:
71. Найбільш прийнятий вид ходьби для кардіологічних хворих на поліклінічному етапі реабілітації
72. Короткочасні енерговитрати, характерні для легкої фізичної праці під час щадно-тренуючого рухового режиму для хворого, становлять
73. До зимового плавання не допускаються хворі із

74. Які з перерахованих засобів ЛФК піддаються найбільш точному дозуванню
75. До фізіологічних механізмів лікувальної дії фізичних вправ не належить
76. Формами застосування ЛФК
77. Протипоказанням до призначення ЛФК
78. Які з перерахованих засобів ЛФК піддаються найбільш точному дозуванню
79. Методами проведення занять з ЛФК
80. При проведенні процедури ЛФК інструктор не повинен
81. На палатному режимі призначають
82. До фізіологічних механізмів лікувальної дії фізичних вправ не належить
83. При розтиранні відбувається
84. На які тканинні структури діє прийом масажу вібрація
85. В кабінеті ЛФК повинно бути гімнастичних палок не менше:
86. Ритмічні масажні рухи
87. При штрихуванні пальці прямі, максимально розігнуті, до масованої ділянки розміщені під кутом
88. Режим рухової активності на стаціонарному етапі реабілітації
89. Недоліком лікувальної гімнастики є
90. Тривалість вступного розділу процедури лікувальної гімнастики:
91. На палатному режимі вправи повторюють
92. Періоди ЛФК в клініці внутрішніх хвороб
93. Фізичні вправи, як засіб ЛФК, визначаються як
94. До форм проведення ЛФК не відноситься
95. При адекватному фізичному навантаженні у пацієнта, що перебуває на палатному режимі пульс повинен збільшуватись не більше, як на
96. До завдань ЛФК відноситься
97. Трудові вправи призначають при захворюваннях:
98. При адекватному фізичному навантаженні максимальне підвищення систолічного тиску повинно бути
99. Для вирішення питання про можливість розширення рухового режиму
100. Лікувальна гімнастика, як основна форма ЛФК, складається із вправ
101. В лікарні 1 посада лікаря ЛФК встановлюється на
102. Засобом лікувальної фізкультури
103. Після фізичного навантаження показники пульсу, тиску, дихання повинні відновитись
104. При виконанні фізичних вправ на вільному режимі пульс повинен зростати
105. Лімфатичні вузли масують прийомами
106. Прийоми розтирання проводять в
107. Масаж шийно-комірцевої зони найбільш показано при захворюваннях
108. Протипоказання до призначення лікувального масажу
109. Проводячи допоміжний прийом розтирання, строгання, положення рук повинно бути як і при
110. Відповідь організму на процедуру масажу залежить від

111. До апаратного масажу не відносять
112. Протипоказаннями до призначення ЛФК
113. Посада інструктора ЛФК з середньою освітою встановлюється з розрахунку
114. На ліжковому режимі вправи виконують
115. Для вирішення питання про можливість розширення рухового режиму
116. Гімнастичний зал
117. Методична робота інструктора лікувальної фізкультури
118. На вільному режимі призначають
119. На вільному режимі як додаткові заняття в другій половині дня хворий може виконувати дозовану ходьбу на відстань спочатку до 200 м в темпі
120. В стані саморозслаблення пульс повинен
121. ЛФК показання
122. На вільному режимі вправи виконують
123. Для ранкової гігієнічної гімнастики не характерно
124. На ліжковому режимі вправи виконують з вихідного положення
125. Для піших прогулянок не характерно
126. Мета медичної реабілітації
127. Соціально-економічний аспект медичної реабілітації
128. Початок медичної реабілітації
129. Принципи реалізації програми медичної реабілітації
130. Провідний метод медичної реабілітації при рухових порушеннях
131. Для лікувальної гімнастики не характерно
132. На палатному режимі кількість вправ
133. На палатному режимі вправи виконують
134. Температура повітря в кабінеті масажу
135. До допоміжних прийомів розминання відносять

Література

1. Дубровский В.И. Спортивная медицина: учеб. для студ. высш. учеб. заведений. – 2-е изд., доп. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2002. – 512 с.
2. Дуло О.А., Товт В.А. Фізична реабілітація: збірник тестів: Методична розробка для студентів вищих навч. закладів фізичного виховання і спорту. – Ужгород: МСП «Вісник Карпат», 2009. – 76 с.
3. Кручаниця М.І., Дуло О.А., Мелега К.П., Мальцева О.Б. Основи здоров'я (підсумковий модульний контроль). – Методичні рекомендації – Ужгород: «Говерла», 2013. – 50 с.
4. Марченко О.К. Фізична реабілітація хворих із травмами й захворюваннями нервової системи: Навч. посібник. – К.: Олімпійська література, 2006. – 196с.
5. Мелега К.П., Бондарчук Н.Я., Дуло О.А. Відновлення працездатності у спортсменів. Навчальний посібник. – Ужгород: «ПоліПринт», 2007. – 100 с.
6. Мелега К.П. Спортивна медицина. Збірник тестів. – Методична розробка. – Ужгород: «Говерла», 2011. – 60 с.

7. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підручник для ВУЗів / В. М. Мухін. – К. : Олімпійська література, 2010. – 438 с.
8. Серебрина Л.А. Реабилитация больных с патологией органов пищеварения. – К.: Здоров'я, 1989. – 168с.
9. Теорія і методика фізичного виховання / Методика фізичного виховання різних груп населення. Підручник для студентів вищих навчальних закладів фізичної культури і спорту/Під ред. Т.Ю. Круцевич. К.: НУФВСУ «Олімпійська література», 2008. –Т-1. 392 с.
10. Товт В.А., Дуло О.А., Михайлович С.О., Товт-Коршинська М.І. Гімнастика в системі підготовки спеціалістів з фізичної реабілітації. – Навчальний посібник /рекомендований МОН України для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту. – Ужгород, ДВНЗ «УжНУ»: «Говерла», 2009. – 184 с.
11. Філак Ф.Г., Сивохоп Е.М. Фізична реабілітація при захворюваннях органів дихання у дітей. Методичні рекомендації. – Ужгород«ТУРпрес», 2004. – 34с.
12. Філак Ф.Г. Фізична реабілітація при захворюваннях органів травлення. /Метод. рекоменд. – Ужгород: „ТУРпрес”, 2004. – 35с.
13. Філак Ф.Г., Філак Я.Ф. Загальні основи фізичної реабілітації. /Метод. рекоменд. для самостійної. роб. студ. – Ужгород: „ФОП Бреза”, 2014. – 51с.
14. Фізична реабілітація у неврології: Збірник тестів для магістрів /Філак Ф.Г., Александрович Т.А., Головацький Т.А.. – Ужгород, 2011 – 79 с.